

オメガ3

脂肪酸

EPA・DHA

魚をあまり食べない方へ、
体内利用効率の高いフィッシュオイル(DHA&EPA)



1日の摂取量

3~6 カプセル

内容量

90 カプセル
(15~30日分)

希望小売価格

3,780 円(税込)

成分配合量: 3カプセルあたり

EPA	300 mg
DHA	200 mg

原材料

ゼラチン

EPA・DHA含有精製魚油(国内製造)/ゼラチン、
グリセリン

原材料	原産国/加工国
EPA・DHA含有精製魚油	日本・アメリカ・ブラジル他/日本
ゼラチン(カプセル皮膜素材)	EU/ベルギー
グリセリン(カプセル皮膜素材)	マレーシア・フィリピン・インドネシア/日本

お召し上がり方の目安 1日3~6カプセルを、水と一緒に召し上がりください。

お摂りになる
タイミングについて

サプリメントは「食品」ですので、いつお摂りいただいてもよいのですが、当製品は脂溶性のため油分の多い食後がお勧めです。また、複数カプセルをお摂りになる場合はまとめてお摂りいただくのがお勧めです。

推奨摂取時期

妊娠前・妊娠中



オメガ3脂肪酸について

オメガ3 脂肪酸 EPA・DHA



日本国内でイワシから抽出、精製したEPA+DHA



妊娠や出産に重要な役割を担うEPA&DHA

フィッシュオイルに豊富なオメガ3系脂肪酸のEPAやDHAは、これまでの多くの研究で健康な妊娠や出産、産後の母子の心身の健康に重要な役割を担うことが明らかになっています。



体内で利用効率の高い原料

原料は日本国内でイワシから抽出したフィッシュオイルで、体内での利用効率の高い「再グリセリド化タイプ」です。



残留重金属の心配がありません

大切な時期にご利用いただけるように、日本国内で精製した残留重金属の心配のない原料を選択しています。



必須脂肪酸の摂取バランス

多価不飽和脂肪酸は体内でつくることができないため、食事から摂取しなければならない「必須脂肪酸」です。オメガ3、オメガ6脂肪酸からは作用の相反する生理活性物質が合成されるため、それらの摂取バランスが大切です。

