

葉酸

+B6・B12

妊娠を望むすべての女性の方へ、
妊娠前、妊娠中の女性に最適化した葉酸サプリメント



1日の摂取量

2 カプセル

内容量

180 カプセル(90日分)

希望小売価格

3,780 円(税込)

成分配合量：2カプセルあたり

葉酸	400 µg	カルシウム	80 mg
ビタミンB ₆	20 mg	マグネシウム	40 mg
ビタミンB ₁₂	100 µg		

※1カプセル内の添加物総量：61.86mg(25.8%)

原材料

サンゴカルシウム、結晶セルロース、HPMC(植物性被包材)、酸化マグネシウム、ビタミンB₆、ステアリン酸カルシウム、二酸化ケイ素、葉酸、ビタミンB₁₂

原材料	原産国/加工国
サンゴカルシウム	日本(沖縄)/日本
結晶セルロース	北米/日本
HPMC(植物性被包材)	アメリカ/日本
酸化マグネシウム	日本/日本
ビタミンB ₆	ドイツ/ドイツ
ステアリン酸カルシウム	マレーシア・日本/マレーシア・日本
二酸化ケイ素	オーストラリア・チリ/日本
葉酸	スイス/スイス
ビタミンB ₁₂	フランス/フランス

お召し上がり方の目安 1日2カプセルを目安に2回にわけて、水と一緒に召し上がってください。

お摂りになる
タイミングについて

サプリメントは「食品」ですので、いつお摂りいただいてもよいのですが、特に胃腸の働きが活発な食後にお摂りいただくのがお勧めです。

推奨摂取時期

妊娠前から妊娠3ヶ月(妊娠全期間可)



葉酸について

葉酸 + B6・B12

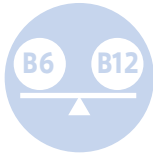


葉酸にVB₆とVB₁₂をブレンド、添加物は必要最低限量に



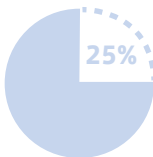
葉酸(モノグルタミン酸型)を400μg配合

体内にそのままの形で吸収されるプテロイルモノグルタミン酸型葉酸を2カプセルに400μg配合しています。水溶性ビタミンであることから、2回にわけてお摂りいただけるように設計しています。



葉酸に加えてビタミンB6とビタミンB12をブレンドしました

葉酸はビタミンB群の一種でチームで働きます。その特性を活かすためにビタミンB6とビタミンB12をバランスよくブレンドしました。



賦形剤の代わりにカルシウムとマグネシウムを使い、添加物を必要最低限量に抑制しました

葉酸はマイクログラム単位の極微量であることからサプリメントをつくる場合、中身の99%以上が賦形剤(添加物)になってしまう宿命にあります。そこで、私たちは賦形剤の代わりにカルシウムとマグネシウムを使い、添加物割合を25%に抑制しました。



葉酸の働きについて

葉酸はビタミンB群の一種で、正常な細胞の分裂に必須の栄養素です。

細胞分裂の活発な妊娠前、妊娠中には十分に摂取する必要があります。葉酸欠乏が胎児の神経管閉鎖障害を引き起こすことが知られています。

厚生労働省は1日に400μgの葉酸のサプリメントの利用を推奨しています。

先天異常は通常、妊娠に気づかない早期に発症することから妊娠前から摂取を開始することが大切です。

