

マルチビタミンミネラルフォーウィメンVER.2

M V M FOR WOMEN

MULTI VITAMIN & MINERAL VER.2

20種類のビタミンやミネラルを
天然由来原料でバランスよく配合



1日の摂取量

4～8 カプセル

内容量

240 カプセル
(30～60日分)

希望小売価格

9,720円(税込)

成分配合量：8カプセルあたり

ベータカロテン	3,000μg	パントテン酸	5mg
ビタミンD	20μg	ビオチン	300μg
ビタミンE	100mg	ホスファチジルコリン	10mg
ビタミンC	200mg	イノシトール	20mg
ビタミンB ₁	10mg	カルシウム	200mg
ビタミンB ₂	10mg	マグネシウム	100mg
ナイアシンアミド	30mg	セレン	50μg
ビタミンB ₆	20mg	亜鉛	15mg
ビタミンB ₁₂	60μg	クロム	100μg
葉酸	800μg	鉄	6mg

※1カプセルあたりの添加物量：78mg(20.5%)

※ベータカロテンは5,000IU、ビタミンDは800IU、ビタミンEは149IUです。

原材料

大豆

ゼラチン

亜鉛含有酵母、ナイアシンアミド含有酵母、ビタミンB₂含有酵母、ビタミンB₆含有酵母、葉酸含有酵母、ビオチン含有酵母、クロム含有酵母、ビタミンB₁含有酵母、セレン含有酵母、パントテン酸含有酵母、ビタミンB₁₂含有酵母/サンゴカルシウム、HPMC(植物性被包材)、結晶セルロース、ヘム鉄、ビタミンC、酸化マグネシウム、ステアリン酸カルシウム、ビタミンE、レシチン、二酸化ケイ素、イノシトール(米由来)、デュナリエラコテン、ビタミンD(羊毛由来)(原材料の一部にゼラチン、大豆を含む)

お召し上がり方の目安

1日4～8カプセルを目安に2～3回程度にわけて、水と一緒に召し上がりください。

お摂りになる
タイミングについて

サプリメントは「食品」ですので、いつでもお摂りいただいてもよいのですが、特に胃腸の働きが活発な食後にお摂りいただくのがお勧めです。

推奨摂取時期

妊娠前・妊娠中



マルチビタミンミネラルについて

M V M FOR WOMEN



20種類のビタミンやミネラルを食べ物に近い形態の原料で配合

ビタミン

ミネラル

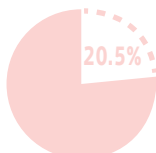
20種類のビタミン・ミネラルをバランスよく配合

日本人女性の食生活に配慮し、20種類のビタミンとミネラルを選定し、欠乏ではなく、不足予防にふさわしいレベル(高用量)で、全体のバランスを整えた配合としました。



食べ物に近い形態の原料を使用

ビタミン、ミネラル含有酵母やヘム鉄、サンゴカルシウムなど生物学的利用能に優れ、毒性の低いことが実証されている原料を優先的に採用しています(ビタミンCを除く)。



配合成分の特性や相性に配慮した設計

葉酸の量が減少するのを予防するためにビタミンCをコーティングしました。また、着色や味付けのための添加物は使用せず、製造のための最低必要量(添加物割合20.5%)に抑えました。

1日のカプセル数の調整について

MVMは食事内容や考え方に応じて

1日のカプセル数を調整いただけるように設計しています。

- 葉酸以外のビタミンやミネラルも満遍なく補充しておきたい
→1日に4カプセルを目安に2回にわけて

- 偏食や欠食等でビタミンやミネラルの不足が気になる
→1日に8カプセルを目安に2、3回にわけて

原材料	原産国/加工国
酵母(亜鉛含有)	メキシコ/日本
酵母(ナイアシンアミド含有)	アメリカ/アメリカ
酵母(ビタミンB2含有)	アメリカ/アメリカ
酵母(ビタミンB6含有)	アメリカ/アメリカ
酵母(葉酸)	アメリカ/アメリカ
酵母(ビオチン含有)	アメリカ/アメリカ
酵母(クロム含有)	メキシコ/日本
酵母(ビタミンB1含有)	アメリカ/アメリカ
酵母(セレン含有)	メキシコ/日本
酵母(パントテン酸含有)	アメリカ/アメリカ
酵母(ビタミンB12含有)	アメリカ/アメリカ
サンゴカルシウム	日本(沖縄)/日本

原材料	原産国/加工国
HPMC(植物性被包材)	アメリカ/日本
結晶セルロース	アメリカ・北米/日本
ヘム鉄	オランダ・スウェーデン・EU/日本
油脂コーティングビタミンC	中国・IN・カナダ/日本
酸化マグネシウム	日本/日本
ステアリン酸カルシウム	マレーシア・日本/日本
ビタミンE含有植物油	アメリカ・カナダ/アメリカ
大豆レシチン(コリン)	アメリカ/日本
二酸化ケイ素	オーストラリア・チリ/日本
イノシトール(米由来)	日本/日本
デュナリエカロテン(βカロテン)	オーストラリア/日本
ビタミンD3(羊毛由来)	NZ・AUS・EU・タイ・カナダ・スウェーデン/日本

