各製品のお召し上がり方

サプリメントは食品で、お召し上がり方について予め決められた方法はありません。
そのため、いつどのようにお召し上がりいただいても構いませんが、あくまで目安です。

製品名	推奨目安量(1日)※1	タイミング	使用開始	使用終了
ウィメンズマルチ	1~2袋(2袋の場合は2回に分けて)	食後	妊活中	出産※1
メンズマルチ	1袋を1回で	食後	妊活中	陽性反応
SOサポート(還元型コエンザイムQ10)	2カプセルを1回で	食後	妊活中	陽性反応
L-カルニチン(LC)	2カプセルを1回もしくは2回に分けて	食後	妊活中	陽性反応
葉酸＋	1カプセルを1回で	食後	妊活中	妊娠12週
ビタミンD(VD)	1カプセルを1回で	食後	妊活中	出産※2
ヘム鉄	2カプセルを1回もしくは2回に分けて	空腹時	妊活中	出産※2
亜鉛	1カプセルを1回で	空腹時	妊活中	出産※2
オメガ3脂肪酸	3~6カプセルを1回か2回に分けて	食後	妊活中	出産※2
ラクトフェリン	3カプセルを1回で	食後	妊活中	出産※2
イノシトール (粉末スティック)	1~2包(2包の場合は2回に分けて)	食後	妊活中	採卵日※3
レスベラトロール	1カプセルを1回で	食後	妊活中	採卵前日※4
アスタキサンチン	2カプセルを1回で	食後	妊活中	陽性反応
アルギニンCDT	3~9粒を2回か3回に分けて	食後	妊活中	胚移植前日※5
プロバイオティクスII	1カプセルを1回で	食後	妊活中	出産※2

※1 摂取粒数について主治医の先生の指示がある場合は、その指示に従ってください。 ※2 産科の担当医にご相談ください。 ※3 陽性反応まで継続可。
※4 採卵後や排卵後などの着床期は摂取をお控えください。ただし、採卵後胚を凍結する場合、及びタイミングもとらない場合は、継続していただいて差し支えありません。 ※5 主治医の先生の指示に従ってください。

予め知っておいていただきたいこと

摂取のタイミングと飲み方

サプリメントは食品ですので胃腸の働きが活発な食後にお摂りいただくのがお勧めです。また、脂溶性成分は、1日のうちで最も食事量（油分）が多い食後がベターで、複数粒を摂取する場合は一度にまとめて摂取すると吸収の効率がいいとされています。

レスベラトロールの摂取期間

レスベラトロールは着床にはネガティブ（マイナス）の作用がある可能性がこれまでの研究で報告されています。そのため、採卵前日でいったん服用を控えるのが無難です。胚移植をされない、または、連続して採卵される場合はこの限りではありません。

イノシトールの摂取期間

イノシトールは採卵日で使用終了としていますが、これはイノシトールはART治療での卵胞発育のサポートとしてのご使用を想定した場合です。タイミング法や人工授精の場合は妊娠判明まで継続いただいて差し支えありません。

ウィメンズマルチのカプセル数について

天然由来原料にこだわったため、配合成分以外にも成分の吸収や活用に働くアミノ酸や繊維などが含まれ、お取りいただく粒数が多くなります。少ない粒数で済む合成原料の使用を避け、品質と性能を優先したことをご理解下さい。

尿の色について (ウィメンズマルチ/メンズマルチ/葉酸＋)

尿が鮮やかな黄色になることがあります。これは、ビタミンB_2が正常に代謝されている証拠ですのでご安心ください。決して、吸収されずに排泄されているわけでも、過剰摂取でもなく、摂取後、少し黄色になるくらいが適量です。

例外的な摂取のタイミング

ヘム鉄はヘム鉄の形態のまま吸収されるため邪魔するものがない空腹時が最も吸収されやすくなるといわれています。また、亜鉛（酵母亜鉛）も亜鉛が酵母と結合して吸収されやすい形になっているため空腹時の摂取が勧められます。

葉酸の摂取期間

厚労省は妊娠する前から1日に400μgの葉酸のサプリメントを妊娠3ヶ月まで摂取するように推奨しています。ただし、葉酸は妊娠全期間を通じて胎児の健康に必須の役割を担っていますので、妊娠3ヶ月以降も継続されて差し支えありません。

栄養素の配合量

当製品は、妊娠前や妊娠中という大切な時期にお飲みいただくことを想定しています。そのため、配合量は、「最低副作用発現量」を把握したうえで、お食事から取り入れる栄養成分と合わせても過剰な摂取にはならないように設計しています。

妊娠中のご利用について

表中の使用終了欄の「出産」は、妊娠中でも摂取は差し支えないことをあらわすもので、摂取を推奨するものではありません。妊娠中のサプリメント使用については産科の担当の先生にご相談されることをお勧めします。

保管方法について

開封後は、**チャックをしっかり締めて**、直射日光を避け、乾燥した涼しいところに保管し、お早めに飲みきってください。特に、ソフトカプセルの製品は、夏場に温度が異常に上昇するような場所ではカプセルが変質してしまうおそれがありますのでご注意ください。また、冷蔵庫での保管もご遠慮ください。

2023年11月改訂

FOR MEN'S QOL

PROCARE

「PSAバスターIV」ご利用に際してのご説明

PSA バスターIVは、高吸収型大豆イソフラボン（AglyMax ®）とリコピンを主成分に、還元型コエンザイムQ10、オメガ3脂肪酸のαリノレン酸を豊富に含む亜麻仁油を配合した中高年以上の男性の健康をサポートするサプリメントです。

飲み方の目安

1日2カプセルを目安に、水などと一緒にお飲みください。

＊服用に際して

原材料をご確認いただき、「食物アレルギーのある方」は医師にご相談の上、ご利用ください。また、体調、体質に合わない場合は使用をお控えください。

＊服用のタイミングと方法

サプリメントは食品ですので、いつお飲みいただいても構いませんが、食後は胃腸の働きが活発になり、消化・吸収されやすくなりますのでお勧めのタイミングです。
脂溶性製品ですので油分を含む食事の後がベターで、2カプセルを一度にまとめて摂取すると吸収の効率がいいとされています。

＊保存と取り扱いのご注意

- 直射日光にあたらない室温（15～30℃、湿度：40～60%）で、蓋をしっかり閉めて保存してください。
- 乾いた手にカプセルを出し、一度出したカプセルはボトルに戻さないようにご注意ください。
- 開封後は賞味期限にかかわらず、お早めに飲みきってください。

ご利用に際してご不明な点やご質問等ございましたらご遠慮なく下記宛お問い合せください。

製造販売元：株式会社 パートナーズ

0800-800-6521

受付時間 9:30～18:00（土・日・祝日を除く）